

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага

А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 09 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215
2	Тефтели из говядины соусом томатным	60/30	6,2	7	6,1	1236
3	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
Итого:		500	11,69	13,09	71,31	522

Обед. С 1 по 4 кл. дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Щи из свежей капусты со сметаной	230/5	11,69	5,06	24,69	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
3	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	013	8,7	10,2	161
4	Кисель фруктовый	200			20	76
5	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
6	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
7						
Итого по :		760	26,51	20,71	138,64	845
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

